

# OSTEO +

Association de Formation Continue en Ostéopathie

## « L'Ostéopathie en mouvement »

**OSTEO+** est heureuse de vous faire part de son programme d'enseignement pour le premier semestre 2012. Il vous offre un complément de formations à la carte en Ostéopathie structurale et fonctionnelle.

- **séminaires à Paris**, week-ends (2 et 3 jours), indépendants et à thème unique
- **un séminaire de printemps** de trois jours, 3-4 et 5 Mai 2012 au Cap Hornu.

### **4-5 Février 2012 : « Prise en charge des **dysfonctions neurovégétatives et endocriniennes en ostéopathie** »** Dr Jean-Michel Besnard.

Asthénie, insomnie, dépression, désordres hormonaux ou gynéco-fonctionnels...Autant de symptômes rencontrés dans les dérèglements neurovégétatifs et glandulaires auxquels peut répondre l'ostéopathie. Au travers de ce séminaire nous vous proposons d'aborder ces thèmes et de trouver les clés qui permettront de rétablir l'équilibre de ce système, ou, quand l'équilibre n'est pas possible, d'accompagner par la médecine manuelle ostéopathique, un traitement médicamenteux devenu indispensable. Nous permettrons ainsi à nos patients de trouver une solution à des problèmes parfois très handicapants, avec le minimum d'effets secondaires.

**Lieu** : ASIEM, 6, rue Albert de Lapparent, 75007 PARIS. (Métro Ségur)

**Horaires** : vendredi et/ou samedi: 9h00-18h00; dimanche: 8h30-16h00

### **Les prochaines dates à retenir :**

#### **Le séminaire de Printemps : Baie de Somme : Le Cap Hornu** **(Attention Nouvelles Dates Nouveau Lieu)**

**03-04-05 mai 2012** : « Prise en charge des patientes en ostéopathie avant, pendant et après la grossesse » Sont également évoqués l'infertilité, le post-partum, etc...  
Dr Philippe Bonnaud avec une sage-femme ostéopathe, Mme Elisa Boillot.

Lieu : Le Cap Hornu, dans la baie de Somme face à la mer (15km d'Abbeville – Gare et autoroute – 1h40 de Paris)

#### **Les séminaires Parisiens suivants à l'ASIEM :**

**19-20 Mai 2012** "Ostéopathie des membres supérieur et inférieur".  
Enseignants : Drs Bruno Burel, Alexis Thézé, Pascal Vélou.

**22-23-24 Juin 2012** : « Strain-Counterstrain – Relâchement par positionnement. »  
Dr Jean-Michel Besnard.

## Séminaires à **PARIS** :

### 4-5 Février 2012

« **Prise en charge des dysfonctions neurovégétatives et endocriniennes en ostéopathie** »  
Asthénie, insomnie, dépression, désordres hormonaux ou gynéco-fonctionnels... Autant de symptômes rencontrés dans les dérèglements neurovégétatifs et glandulaires auxquels peut répondre l'ostéopathie. Au travers de ce séminaire nous vous proposons d'aborder ces thèmes et de trouver les clés qui permettront de rétablir l'équilibre de ce système, ou, quand l'équilibre n'est pas possible, d'accompagner par la médecine manuelle ostéopathe, un traitement médicamenteux devenu indispensable. Nous permettrons ainsi à nos patients de trouver une solution à des problèmes parfois très handicapants, avec le minimum d'effets secondaires.

### 19-20 Mai 2011 "Ostéopathie des **membres supérieur et inférieur**"

Ce séminaire vous est proposé à nouveau par les trois chargés de cours qui enseignent l'ostéopathie périphérique dans le cadre du DIU de médecine manuelle ostéopathe de la faculté de Bobigny depuis une vingtaine d'années. Comment diagnostiquer la perturbation du mouvement mineur entraînant la perturbation biomécanique du mouvement majeur d'une articulation ? Quelles corrections manipulatives, myotensives ou par recoil y apporter ? Ce séminaire permet d'apprendre ou approfondir toutes les techniques ostéopathiques diagnostiques et correctives des dysfonctions mécaniques des membres.

### 22-23-24 Juin 2012 « **Strain et Counterstrain – Relâchement par positionnement** »

La technique du « Strain Counterstrain » est une technique indirecte, permettant de traiter les dysfonctions symptomatiques de façon indolore et non traumatique par la simple mise en position de détente. Selon la théorie de Jones, la dysfonction musculo-squelettique résulte d'un réflexe aigu de contracture inappropriée, se produisant au niveau des muscles antagonistes au côté étiré. La technique de correction fait retrouver la position articulaire initiale à l'origine de la dysfonction. Nous vous proposons d'en étudier les principes fondamentaux et surtout les applications pratiques, tant au niveau du rachis et du bassin que des membres. Le cours sera illustré par des cas précis, (comme le torticolis, le lumbago, l'entorse de cheville). Stage très dense, il offre au bout de ces trois journées un outil fabuleux d'efficacité et d'innocuité, à avoir absolument dans sa palette de techniques ! En outre, ce séminaire rentre en compte dans la validation des critères d'appartenance au Registre Européen des médecins ostéopathes. (**EROP**).

*Un classique à Ostéo+, ce séminaire apporte un outil fabuleux d'efficacité et d'innocuité, à avoir absolument dans sa palette de techniques. Un complément indispensable à la formation acquise dans les DIU et immédiatement utilisable. Au plaisir de travailler ensemble*

\* \_ \* \_ \* \_ \* \_ \* \_ \* \_ \*

## **ATTENTION NOUVELLES DATES NOUVEAU LIEU !!!**

### Séminaire de Printemps : **Baie de Somme : le Cap Hornu** (Plaquette d'information ci-jointe)

#### 3-4-5 Mai 2012 « **Le suivi ostéopathe de la femme enceinte autour de la grossesse et du post-partum** »

Trois jours pour travailler notre geste ostéopathe et pouvoir l'adapter aux besoins d'une femme durant sa grossesse et en post-partum. La femme enceinte présente des symptômes spécifiques à la grossesse que le médecin ostéopathe peut prendre en charge. En effet, l'ostéopathie apporte une aide précieuse pour apporter un bien-être de la femme au cours de sa grossesse, la préparer à l'accouchement, et l'accompagner dans la période du post-partum.

Favoriser une grossesse tranquille, c'est aussi offrir à l'enfant à naître de bonnes conditions de développement.

De la période antéconceptuelle au postpartum, la connaissance de la particularité de la physiologie, de la biomécanique et de la pathologie de la femme enceinte au divers mois de sa grossesse sous-tend le geste ostéopathe. La pertinence et l'efficacité de celui-ci demandent à l'ostéopathe une connaissance théorique et palpatoire des champs crânio-sacré, viscéral, fascial, fluide et structurel et des techniques idoines.

Elisa Boillot, sage femme ostéopathe, nous apportera ses riches connaissances physiologiques et thérapeutiques des ses périodes.